

## Seminarangebote in der Insa 39 für das Jahr 2024

### +++ Juli 2024 +++

**2. Juli 2024** von 9:30 – 14 Uhr **MO-3**  
**Mobbing** – ein echtes Problem in der Werkstatt!  
Mobbing erkennen und etwas dagegen tun

**11. Juli 2024** von 9:30 – 14 Uhr **WRA-2**  
**Auffrischung für den Werkstatt-rat** – wichtige  
Themen der WR-Arbeit wiederholen und festigen

**16.+17. Juli 2024** von 9:30 – 14 Uhr **Gew-3**  
**Gewalt in unseren Einrichtungen** – wichtige  
Informationen zu Gewalt-formen und zum  
Gewalt-schutz-konzept in WfbM und Wohn-heim

### +++ September 2024 +++

**3.+4. September 2024** von 9:30 – 14 Uhr **KK-3**  
**Kritik, Krisen und Konflikte** – wie wir unsere  
Kommunikation ändern und verbessern können

**10.+11. September 2024** von 9:30 – 14 Uhr **GFK-1**  
**Gewalt-freie Kommunikation** – wie wir uns mit  
einer positiven Kommunikation besser fühlen

**17. September 2024** von 9:30 – 14 Uhr **GE-2**  
**Gesunde Ernährung** – wie unsere Ernährung  
mit der Gesundheit zusammen-hängt

**25. September 2024** von 9:30 – 14 Uhr **FR-3**  
**Frauen-rechte** – wichtige Informationen für Alle!

### +++ Oktober 2024 +++

**10. Oktober 2024** von 9:30 – 14 Uhr **MM-1**  
**Mitwirkung + Mitbestimmung** – wie setzen  
wir unsere Rechte im Werkstatt-rat richtig um?

**15. + 16. Oktober 2024** von 9:30 – 14 Uhr **AK-WR2**  
**Aufbau-kurs für den Werkstatt-rat** – Zusammen-  
arbeit, Organisation, Rechte & Pflichten,  
Empowerment, Mitwirkung, Mitbestimmung

**29. Oktober 2024** von 9:30 – 14 Uhr **UN-2**  
**UN-BRK** – welt-weite Rechte von Menschen mit  
Beeinträchtigungen

### +++ November 2024 +++

**5. + 6. November 2024** von 9:30 – 14 Uhr **AK-FB1**  
**Aufbau-kurs für Frauen-beauftragte** – Werkstätten-  
Mitwirkungs-Verordnung, Rechte und Pflichten,  
Büro-arbeit und einfühlsame Kommunikation

**12. November 2024** von 9:30 – 14 Uhr **WRFB-3**  
**Werkstatt-rat & Frauen-beauftragte GEMEINSAM**

**19. November 2024** von 9:30 – 14 Uhr **TW-2**  
**Team-work** – wir sind eine Gruppe & haben ein Ziel

**26. + 27. November 2024** von 9:30 – 14 Uhr **Gew-4**  
**Gewalt in unseren Einrichtungen** – wichtige  
Informationen zu Gewalt-formen und zum  
Gewalt-schutz-konzept in WfbM und Wohn-heim

### +++ Dezember 2024 +++

**3. + 4. Dezember 2024** von 9:30 – 14 Uhr **KK-4**  
**Kritik, Krisen und Konflikte** – wie wir unsere  
Kommunikation ändern und verbessern können

+++++

#### Kontakt:

Seminar-leitung Karina Paschen  
E-Mail: [karina.paschen@michaelshof.de](mailto:karina.paschen@michaelshof.de)  
Tel.: 0162 – 403 18 83

#### Seminar-gebühren:

Seminar 1 Tag: 110 € pro Teilnehmer/in  
Seminare 2 Tage: 220 € pro Teilnehmer/in

Preise und Termine für **Inhouse-Schulungen**  
erhalten Sie gern auf Anfrage.

Für eine begleitende Vertrauens-person ist die  
Teilnahme am Seminar kostenlos.  
Bei der Suche nach Übernachtungs-möglich-  
keiten erhalten Sie selbst-verständlich Hilfe.

An- und Abmeldungen müssen immer schriftlich  
als E-Mail verschickt werden.

→ [karina.paschen@michaelshof.de](mailto:karina.paschen@michaelshof.de)

#### INSA 39

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem  
Weiterbildungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern  
Dierkower Damm 39 · 18146 Rostock



Evangelische Stiftung  
**Michaelshof**



# Insa 39

staatlich anerkannte  
Weiterbildungseinrichtung

## Seminare 2024

Für Werkstatt-räte,  
Frauen-beauftragte und  
interessierte Menschen  
in der WfbM

Angebote für das Jahr 2024

Vielfalt ist unser Plus.

Diakonie



Das vielfältige Weiter-bildungs-angebot der **Insa 39** richtet sich an alle Menschen mit und ohne Beein-trächtigungen. Für Werkstatt-räte und Frauen-beauftragte in WfbM gibt es Schulungen, die für die tägliche Arbeit sehr wichtig sind.

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Schulungen finden Sie im Weiter-bildungs-Katalog auf [www.insa39.de](http://www.insa39.de)

### +++ Januar 2024 +++

**11. Januar 2024** von 9:30 – 14 Uhr **GE-1**  
**Gesunde Ernährung** – wie unsere Ernährung mit der Gesundheit zusammen-hängt

**16. Januar 2024** von 9:30 – 14 Uhr **MO-1**  
**Mobbing** – ein echtes Problem in der Werkstatt! Mobbing erkennen und etwas dagegen tun

**18. Januar 2024** von 9:30 – 14 Uhr **HY-1**  
**Hygiene und Gesundheit** – Wissens-wertes über die Gesundheits-pflege

**23. Januar 2024** von 9:30 – 14 Uhr **FBA-1**  
**Auffrischung für die Frauen-beauftragte** – die wichtigsten Themen der Arbeit wiederholen und festigen

**30.+31. Januar 2024** von 9:30 – 14 Uhr **Gew-1**  
**Gewalt in unseren Einrichtungen** – wichtige Informationen zu Gewalt-formen und zum Gewalt-schutz-konzept in WfbM und Wohn-heim

### +++ Februar 2024 +++

**20. Februar 2024** von 9:30 – 14 Uhr **FR-1**  
**Frauen-rechte** – wichtige Informationen für Alle!

### +++ März 2024 +++

**13.+14. März 2024** von 9:30 – 14 Uhr **Gew-2**  
**Gewalt in unseren Einrichtungen** – wichtige Informationen zu Gewalt-formen und zum Gewalt-schutz-konzept in WfbM und Wohnheim

**19.+20. Februar 2024** von 9:30 – 14 Uhr **KK-1**  
**Kritik, Krisen und Konflikte** – wie wir unsere Kommunikation ändern und verbessern können

**26. März 2024** von 9:30 – 14 Uhr **WRFB-1**  
**Werkstatt-rat & Frauen-beauftragte GEMEINSAM**

### +++ April 2024 +++

**4. April 2024** von 9:30 – 14 Uhr **MM-1**  
**Mitwirkung + Mitbestimmung** – wie setzen wir unsere Rechte im Werkstatt-rat richtig um?

**16.+17. April 2024** von 9:30 – 14 Uhr **GFK-1**  
**Gewalt-freie Kommunikation** – wie wir uns mit einer positiven Kommunikation besser fühlen

**23. + 24. April 2024** von 9:30 – 14 Uhr **GKWR-1**  
**Grund-kurs für den Werkstatt-rat** – Aufgaben, Rechte, Pflichten, WMVO

**30. April 2024** von 9:30 – 14 Uhr **WRA-1**  
**Auffrischung für den Werkstatt-rat** – wichtige Themen der WR-Arbeit wiederholen und festigen

### +++ Mai 2024 +++

**7. Mai 2024** von 9:30 – 14 Uhr **FR-2**  
**Frauen-rechte** – wichtige Informationen für Alle!

**14.+15. Mai 2024** von 9:30 – 14 Uhr **GK-FB1**  
**Grund-kurs Frauen-beauftragte** – Einstieg in die Arbeit der FB: Rechte, Pflichten & Aufgaben

**28. Mai 2024** von 9:30 – 14 Uhr **MO-2**  
**Mobbing** – ein echtes Problem in der Werkstatt! Mobbing erkennen und etwas dagegen tun

### +++ Juni 2024 +++

**4.+5. Juni 2024** von 9:30 – 14 Uhr **KK-2**  
**Kritik, Krisen und Konflikte** – wie wir unsere Kommunikation ändern und verbessern können

**11. Juni 2024** von 9:30 – 14 Uhr **HY-2**  
**Hygiene und Gesundheit** – Wissens-wertes über die Gesundheits-pflege

**13. Juni 2024** von 9:30 – 14 Uhr **UN-1**  
**UN-BRK** – weltweite Rechte von Menschen mit Beeinträchtigungen

**18. Juni 2024** von 9:30 – 14 Uhr **WRFB-2**  
**Werkstatt-rat & Frauen-beauftragte GEMEINSAM**

**25. Juni 2024** von 9:30 – 14 Uhr **FBA-2**  
**Auffrischung für die Frauen-beauftragte** – die wichtigsten Themen der Arbeit wiederholen und festigen

