



Evangelische Stiftung  
**Michaelshof**

INSA 39  
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem  
Weiterbildungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern  
Dierkower Damm 39 · 18146 Rostock

# Weiterbildungsprogramm 2020

- + Weiterbildungen für Menschen mit Beeinträchtigungen
- + Weiterbildungen für Werkstatträte und Frauenbeauftragte in der WfbM
- + Teilhabekiste - Teilhabe bestimmen und auswerten
- + Integrierte Teilhabeplanung - ITP Mecklenburg-Vorpommern



## Inhaltsverzeichnis

Die Insa 39 stellt sich vor Seite 3

## Seminarangebote für Werkstatträte

Grundkurs Werkstattrat Seite 4

Aufbaukurs Werkstattrat Seite 5

Auffrischkurs Seite 6

Mitwirkung und Mitbestimmung Seite 7

## Seminarangebote für Frauenbeauftragte

Grundkurs Frauenbeauftragte Seite 8

Aufbaukurs Frauenbeauftragte Seite 9

Auffrischkurs Seite 10

Frauenrechte Seite 11

## Seminarangebote für alle

Teamwork Seite 12

Kommunikation Seite 13

Mobbing Seite 14

UN- Behinderten-Rechts-Konvention UN-BRK Seite 15

Bundes-Teilhabe-Gesetz BTHG Seite 16

Hygiene - Wissenswertes über Hygiene und Gesundheit Seite 17

## TeilhabeKiste - Teilhabe bestimmen und auswerten

TeilhabeKiste - Anwender - Schulung Seite 18

## Integrierte Teilhabeplanung - ITP Mecklenburg-Vorpommern

ITP - Informationsveranstaltung Seite 19

ITP - Anwender - Schulung Seite 20

ITP - Moderatoren - Schulung Seite 21

## DIE INSA 39 STELLT SICH VOR

wir freuen uns, Ihnen mit diesem Katalog unser neues Seminarprogramm für das Jahr 2020 vorzustellen.

Die **INSA 39** ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenqualifizierung in Trägerschaft der Evangelischen Stiftung Michaelshof. Sie ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung - AZAV zertifiziert.

Ein Kernpunkt des Bildungsangebotes sind Seminare für Menschen mit Beeinträchtigungen, die in einer WfbM arbeiten.

Interessierte Beschäftigte finden bei uns das ganze Jahr über Seminare und Schulungen zu vielen informativen und aktuellen Themen:

- + Grund- und Aufbaukurse für Werkstatträte
- + Grund- und Aufbaukurse Frauenbeauftragte
- + Bundes-Teilhabe-Gesetz BTHG
- + Mitwirkung und Mitbestimmung
- + Kommunikation
- + Teamwork
- + Mobbing
- + Hygiene / Gesundheitsschutz

Zum anderen ist die **INSA 39** Franchisepartner des Instituts für personenzentrierte Hilfen GmbH in Fulda.

Seit Beginn 2018 ist die Integrierte Teilhabeplanung mit dem Bedarfserfassungsinstrument ITP in vielen deutschen Bundesländern im Einsatz. Die **INSA 39** bildet ITP-Anwender und ITP-Moderatoren aus, welche dann in der Lage sind, ein ITP zu erstellen und innerhalb ihrer Einrichtung als Ansprechpartner für die Integrierte Teilhabeplanung zu fungieren. Ein weiteres Instrument zur Bestimmung der Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigungen ist die Teilhabekiste.

Die **INSA 39** bietet auch zu diesem Thema Anwender-Schulungen an.

- + ITP - Informations - Veranstaltung
- + ITP - Anwender - Schulung
- + ITP - Moderatoren - Schulung
  
- + Teilhabekiste - Anwender - Schulung

Alle angebotenen Seminare und Schulungen finden Sie auch auf unserer Internetseite: [www.insa39.de](http://www.insa39.de)

Die Seminare finden in hellen, barrierefreien und modern ausgestatteten Räumen statt. Zu den Seminaren für Menschen mit Beeinträchtigungen werden Präsentationen oder Materialien in einer einfachen Sprache bereitgestellt.

**Anmeldeschluss ist immer jeweils 7 Tage vor Seminarbeginn!**

### **Anmeldungen / Kontakt zur INSA 39**

Karina Paschen

Fachkraft für berufliche Qualifizierung, Trainerin Teilhabekiste

Tel.: 0381 - 669 183 285

Fax: 0381 - 669 183 288

E-Mail: [weiterbildung@insa39.de](mailto:weiterbildung@insa39.de)

[karina.paschen@michaelshof.de](mailto:karina.paschen@michaelshof.de)

### **Anfahrt zur INSA 39**

Adresse:

**INSA 39** - Weiterbildungseinrichtung

Dierkower Damm 39

18146 Rostock

ÖPNV

Straßenbahn Haltestelle Dierkower Damm

Die **INSA 39** ist mit der Straßenbahn sehr gut erreichbar.

Vom Rostocker Hauptbahnhof sind es nur 10 Minuten mit den Linien 2 oder 3.

PKW

A19 - Abfahrt Rostock Ost

Rövershäger Chaussee Richtung Zentrum, rechts auf Petridamm /  
Dierkower Damm abbiegen

Parkflächen stehen neben und hinter der **INSA 39** zur Verfügung.

## Grundkurs für den Werkstatttrat - Einstieg für die Arbeit des Werkstattrates der WfbM

### Zielgruppe:

Mitglieder im Werkstatttrat, Ersatzpersonen, Gruppensprecher, Vertrauenspersonen des Werkstattrates

### Beschreibung:

Die beschäftigten Menschen mit Beeinträchtigungen leisten in der WfbM eine wichtige Arbeit. Mit ihren Anliegen, Problemen und Verbesserungsvorschlägen für ihre tägliche Arbeit können sie den Werkstatttrat ansprechen. Der Werkstatttrat kennt sich sehr gut in der Werkstatt aus und ist als Interessen-Vertretung in der ganzen Werkstatt bekannt. Er achtet darauf, dass geltende Gesetze und Ordnungen in der Werkstatt eingehalten werden. Die Mitglieder des Werkstattrates müssen also "auf Zack" sein, um eine gute Arbeit zu leisten.

Diese zweitägige Schulung kann den neu dazu gekommenen Mitgliedern des Werkstattrates eine gute Einführung in das Amt geben. Aber auch bestehende Mitglieder sind herzlich willkommen und können vielleicht das ein oder andere noch dazu lernen.

### Inhalte der Schulung:

- + Aufgaben des Werkstattrates
- + Mitwirkung und Mitbestimmung
- + Rechte und Pflichten des Werkstattrates
- + Werkstätten - Mitwirkungs - Verordnung
- + Besprechen von Beispielfällen für die Arbeit im Werkstatttrat

Die Teilnahme am **Aufbaukurs für den Werkstatttrat** ist empfehlenswert.

<b>Termin:</b>	12. und 13. Mai 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: WR-GK1
<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
<b>Kosten:</b>	160€ pro Teilnehmer*in
<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten

## Aufbaukurs für den Werkstattrat - weiterführende Schulung für Werkstatträte der WfbM

### Zielgruppe:

Mitglieder im Werkstattrat, Ersatzpersonen, Gruppensprecher, Vertrauenspersonen des Werkstattrates

### Beschreibung:

Die Mitglieder des Werkstattrates haben schon ein paar Erfahrungen in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Werkstatt sammeln können.

Die Zusammenarbeit mit anderen Gruppen oder Gremien in der Werkstatt soll in diesem Kurs beleuchtet werden. Außerdem wird auf den Arbeitsalltag eines Werkstattrates geschaut. Wir sprechen über verschiedene Möglichkeiten der Organisation und schauen uns an, was Teamwork und Empowerment für den Werkstattrat bedeuten.

Zudem werden wir die Arbeit und die Unterstützung durch die Vertrauensperson etwas genauer betrachten.

Diese zweitägige Schulung soll das vorhandene Wissen erweitern und festigen.

### Inhalte der Schulung:

- + Arbeit in der Gruppe - Teamwork
- + Arbeitsorganisation
- + Die Rolle der Vertrauensperson
- + Besprechen von Beispielfällen für die Arbeit im Werkstattrat

Termin: 09. und 10. Juni 2020  
09:30 - 14 Uhr  
Kurs Nr.: WR-AK1

Ort: Insa 39  
Dierkower Damm 39  
18146 Rostock

Dozentin: Karina Paschen  
Fachkraft für berufliche Qualifizierung

Kosten: 160€ pro Teilnehmer\*in

Verpflegung: Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten

## Auffrischung für den Werkstatttrat - Wichtige Informationen für alle Mitglieder im Werkstatttrat

### Zielgruppe:

Mitglieder im Werkstatttrat und Ersatzpersonen, Vertrauenspersonen des Werkstattrates, Interessierte

### Beschreibung:

Im Herbst 2017 wurden in allen Werkstätten des Landes Werkstattträte gewählt. Einige Mitglieder sind schon seit mehreren Amtszeiten im Werkstatttrat, andere dagegen sind als Nachrücker ziemlich unerfahren. Bis eine Gruppe gut gemeinsam arbeiten kann, vergeht meist sehr viel Zeit. Es kann auch sein, dass nicht alle Mitglieder des Werkstattrates das gleiche Wissen mitbringen.

Eine erfolgreiche Interessenvertretung kann aber nur gelingen, wenn alle mit viel Motivation, Wissen und Freude bei der Sache sind.

Diese eintägige Weiterbildung soll helfen, die wichtigsten Inhalte der Arbeit des Werkstattrates vorzustellen oder zu wiederholen.

### Inhalte der Schulung:

- + Aufgaben des Werkstattrates
- + Rechte und Pflichten des Werkstattrates
- + Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung in einer kurzen Zusammenfassung

<b>Termine:</b>	21. Januar 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: WR-A1	28. April 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: WR-A2
-----------------	--	---

	29. September 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: WR-A3
--	---

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
-------------	---

<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
------------------	---

<b>Kosten:</b>	85 € pro Teilnehmer*in
----------------	------------------------

<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten
---------------------	--

## Mitwirkung und Mitbestimmung - wie setzen wir im Werkstattrat unsere Rechte um?

### Zielgruppe:

Mitglieder im Werkstattrat und Ersatzpersonen, Vertrauenspersonen des Werkstatrates, interessierte Beschäftigte aus der WfbM

### Beschreibung:

In der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO) sind eine Menge Paragraphen zu finden. Unter anderem auch die Rechte und Pflichten vom Werkstattrat. Seit 2017 hat der Werkstattrat das Recht, bei Angelegenheiten der Werkstatt nicht nur mitzuwirken, sondern auch mitzubestimmen. Er hat also die Möglichkeit, etwas in der Werkstatt zu bewegen und auch zu verändern. Doch wo genau liegt der Unterschied zwischen Mitwirkung und Mitbestimmung?

In diesem Seminar wird erklärt, was Mitwirkung und Mitbestimmung für den Werkstattrat und seine tägliche Arbeit bedeutet.

### Inhalte der Schulung:

- + Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung in einer kurzen Zusammenfassung
- + Mitwirkung
- + Mitbestimmung
- + Beispiele aus der Werkstattarbeit

<b>Termine:</b>	5. Februar 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: MM-1	7. April 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: MM-2
-----------------	---	---

	25. August 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: MM-3
--	---

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
-------------	---

<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
------------------	---

<b>Kosten:</b>	85 € pro Teilnehmer*in
----------------	------------------------

<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten
---------------------	--



## Grundkurs für die Frauenbeauftragte

### Zielgruppe:

Frauenbeauftragte und ihre Stellvertreterin, Vertrauenspersonen der Frauenbeauftragten

### Beschreibung:

Jede Werkstatt für behinderte Menschen in Deutschland hat jetzt eine Frauenbeauftragte. Sie ist die Ansprechpartnerin für alle Frauen in der Werkstatt vor Ort und hat ein offenes Ohr für die Probleme der Frauen.

Im Grundkurs lernen die Frauenbeauftragten und ihre Stellvertreterinnen, welche Aufgaben, Rechte und Pflichten sie haben.

Die Frauenrechte werden im Seminar gemeinsam besprochen. Ein weiteres Thema wird sein, wie sich die Frauenbeauftragten in der Werkstatt noch bekannter machen können. Die Organisation der Arbeit und die Zusammenarbeit mit anderen Gruppen innerhalb und außerhalb der Werkstatt werden ausführlich behandelt.

Diese zweitägige Schulung kann den Frauenbeauftragten und ihren Stellvertreterinnen eine gute Einführung in das Amt geben.

### Inhalte der Schulung:

- + Aufgaben der Frauenbeauftragten in der Werkstatt
- + Frauenrechte
- + Arbeitsorganisation / Dinge für die tägliche Arbeit
- + Bekannt machen in der Werkstatt
- + Zusammenarbeit mit der Vertrauensperson

Die Teilnahme am **Aufbaukurs für die Frauenbeauftragte** ist empfehlenswert.

**Termine:** 26. und 27. Mai 2020  
09:30 - 14 Uhr  
Kurs Nr.: FB-GK1

**Ort:** Insa 39  
Dierkower Damm 39  
18146 Rostock

**Dozentin:** Karina Paschen  
Fachkraft für berufliche Qualifizierung

**Kosten:** 160 € pro Teilnehmerin

**Verpflegung:** Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten

## Aufbaukurs für die Frauenbeauftragte

### Zielgruppe:

Frauenbeauftragte und ihre Stellvertreterin, Vertrauenspersonen  
Frauenbeauftragten

### Beschreibung:

In der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung wird geregelt, wie der Werkstattrat und die Frauenbeauftragte arbeiten sollen. Wir schauen die wichtigsten Paragraphen der WMVO genau an und sprechen darüber. Außerdem werden wir uns ausführlich der Büroarbeit und den Sprechstunden widmen.

Eine Frauenbeauftragte sollte eine geduldige Zuhörerin sein. Sie sollte auch in der Lage sein, sich in andere Frauen hinein zu versetzen und mit ihr mit zu fühlen. Einige Grundlagen der Kommunikation und der Gesprächsführung werden gemeinsam erarbeitet, besprochen und auch geübt.

Die Inhalte dieser zweitägigen Schulung festigen und erweitern das Wissen der Frauenbeauftragten und ihrer Stellvertreterinnen.

### Inhalte der Schulung:

- + Inhalte der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung
- + Büroarbeit
- + Sprechstunden
- + Kommunikation
- + Selbstschutz

**Termine:** 16. und 17. Juni 2020  
09:30 - 14 Uhr  
Kurs Nr.: FB-AK1

**Ort:** Insa 39  
Dierkower Damm 39  
18146 Rostock

**Dozentin:** Karina Paschen  
Fachkraft für berufliche Qualifizierung

**Kosten:** 160 € pro Teilnehmerin

**Verpflegung:** Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten

## Auffrischung für die Frauenbeauftragte - wichtige Informationen für die Frauenbeauftragte

### Zielgruppe:

Frauenbeauftragte und ihre Stellvertreterin, Vertrauenspersonen der Frauenbeauftragten

### Beschreibung:

Im Herbst 2017 wurden in allen Werkstätten des Landes zum ersten Mal Frauenbeauftragte und ihre Stellvertreterinnen gewählt. Diese Frauen haben in der Werkstatt ein sehr wichtiges Amt. Sie vertreten die Interessen der Frauen mit Beeinträchtigungen und beraten sie "auf Augenhöhe". Sie haben ein offenes Ohr für ihre Kolleginnen aus der Werkstatt. Manche Frauenprobleme sind leicht zu lösen. Bei anderen Fällen geht es um Gewalt und Diskriminierung. Da ist es schon etwas schwieriger zu helfen. Unsere Frauenbeauftragten brauchen hier eine große Portion Kraft und Wissen, um den betroffenen Frauen zur Seite zu stehen. Frauenbeauftragte und ihre Stellvertreterinnen sind unbedingt auf Schulungen und Weiterbildungen angewiesen, um die Frauen zu unterstützen zu können. Dieser Auffrischkurs soll dabei helfen, die wichtigsten Inhalte der Arbeit der Frauenbeauftragten noch einmal ins Gedächtnis zu rufen und zu festigen.

### Inhalte der Schulung:

- + Frauenrechte
- + Aufgaben, Rechte und Pflichten der Frauenbeauftragten
- + Selbstschutz
- + Zusammenarbeit mit der Vertrauensperson

<b>Termine:</b>	28. Januar 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: FB-A1	27. Oktober 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: FB-A2
-----------------	--	---

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
-------------	---

<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
------------------	---

<b>Kosten:</b>	85 € pro Teilnehmerin
----------------	-----------------------

<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten
---------------------	--

## Frauenrechte sind Menschenrechte! - wichtige Informationen für alle!

### Zielgruppe:

Menschen mit Beeinträchtigungen, Werkstatträte und Ersatzmitglieder, Frauenbeauftragte, Stellvertreterinnen, Vertrauenspersonen, Interessierte

### Beschreibung:

Vor 100 Jahren durften die Frauen in Deutschland zum ersten Mal in der Politik mitbestimmen - sie durften bei der Wahl ihre Stimmen abgeben. Die Frauen haben über viele Jahre hart dafür gekämpft, endlich als gleichgestellte Mitglieder der Gesellschaft anerkannt zu werden. Heute sind wir schon auf einem sehr guten Weg zur Gleichberechtigung zwischen Mann und Frau. Dennoch leben Frauen noch häufig mit Vorurteilen, werden wegen ihres Geschlechts kritisiert und erleben häufig Gewalt. Vor allem Frauen mit Beeinträchtigungen sind davon betroffen. Viele von ihnen wissen gar nicht, welche Rechte sie als Frau eigentlich haben. Andere Personen entscheiden über das Leben der Frauen, und die Frauen trauen sich selbst gar nichts zu. Vor allem die Frauenbeauftragten in der WfbM müssen über die Frauenrechte gut Bescheid wissen, denn sie sollen die anderen Frauen vor Gewalt schützen und stark machen. Alle Frauen sollten ihre Rechte kennen.

### Inhalte der Schulung:

- + Die Rolle der Frau - früher und heute
- + Frauenrechte = Menschenrechte
- + Erfahrungsaustausch

<b>Termine:</b>	10. März 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: FR-1	1. September 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: FR-2
-----------------	---	---

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
-------------	---

<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
------------------	---

<b>Kosten:</b>	85 € pro Teilnehmerin
----------------	-----------------------

<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten
---------------------	--

## Teamwork

- wir sind eine Gruppe und haben ein Ziel

### Zielgruppe:

Menschen mit Beeinträchtigungen, Werkstatträte und Ersatzmitglieder, Frauenbeauftragte, Stellvertreterinnen, Interessierte

### Beschreibung:

Eine Gruppe ist eine bestimmte Anzahl von Menschen, die an einem gemeinsamen Ziel arbeiten und dieses auch erreichen wollen. Ob es sich dabei um eine Fußballmannschaft oder den Werkstattrat handelt - alle Gruppen bestehen aus völlig verschiedenen Menschen. Jedes Gruppenmitglied hat seinen eigenen Kopf und verrichtet seine Arbeit auf seine eigene Weise. Jeder in der Gruppe bringt seine Stärken und Schwächen mit. Der Eine will gleich handeln ohne groß nachzudenken, der Andere ist etwas unsicher und sitzt das Problem lieber aus. Der Eine kritisiert nur und macht selber gar nichts, der Nächste hat ständig an allem Zweifel und gibt schnell auf. Hier sind Konflikte und schlechte Stimmung vorprogrammiert! Also muss die Gruppe gemeinsam einen Weg finden, die Stärken der einzelnen Mitglieder zu nutzen, um das Ziel zu erreichen. Gute Laune und viel Motivation dürfen natürlich bei der Arbeit auch nicht fehlen. Es ist eine große Aufgabe - also packen wir sie gemeinsam an!

### Inhalte der Schulung:

- + die Entwicklung eines Teams - Kennenlernen der einzelnen Phasen
- + der Unterschied zwischen den eigenen Interessen und denen der Anderen
- + Gruppenregeln und die Kommunikation untereinander

<b>Termine:</b>	3. März 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: TW-1	22. September 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: TW-2
-----------------	--	--

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
-------------	---

<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
------------------	---

<b>Kosten:</b>	85 € pro Teilnehmerin
----------------	-----------------------

<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten
---------------------	--

## Kommunikation

### - miteinander in Kontakt treten und Konflikte meistern

#### Zielgruppe:

Menschen mit Beeinträchtigungen, Werkstatträte und Ersatzmitglieder, Frauenbeauftragte, Stellvertreterinnen, Interessierte

#### Beschreibung:

Wir alle kommunizieren jeden Tag mit unterschiedlichen Menschen. Und es ist nicht immer leicht, die richtigen Worte zu finden. Oder genau das zu sagen, was wir eigentlich sagen wollen. Manchmal reden wir aneinander vorbei und ein wichtiges Gespräch geht "voll gegen den Baum".

Werkstatträte und die Frauenbeauftragten vertreten die Interessen der Werkstattbeschäftigten. Dabei haben sie mit ganz unterschiedlichen Menschen zu tun. Sie haben den Auftrag, die Wünsche der Beschäftigten aufzunehmen und diese an die Werkstattdirektion heran zu tragen. Die Interessenvertreter verhandeln z.B. mit der Werkstattdirektion. Für solche schweren Aufgaben sollen sie gut ausgerüstet sein.

#### Inhalte der Schulung:

- + Bedeutung und Arten der Kommunikation
- + Körpersprache - was drücke ich mit meiner Haltung aus?
- + Gespräche gut vorbereiten
- + Regeln für ein gutes Gespräch
- + Konflikte angehen und aus dem Weg räumen

<b>Termine:</b>	19. und 20. Mai 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: KO-1	10. und 11. November 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: KO-2
-----------------	--	---

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
-------------	---

<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
------------------	---

<b>Kosten:</b>	160 € pro Teilnehmer*in
----------------	-------------------------

<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten
---------------------	--

## Mobbing

### - ein echtes Problem in der Werkstatt!?

#### Zielgruppe:

Menschen mit Beeinträchtigungen, Werkstatträte und Ersatzmitglieder, Frauenbeauftragte, Stellvertreterinnen, Interessierte

#### Beschreibung:

Das Wort "Mobbing" kommt aus dem Englischen und bedeutet soviel wie: jemanden hänseln, jemanden ärgern oder jemandem gewollt Schaden zufügen. In Werkstätten gehen schnell Gerüchte um, es werden Dinge über Personen erzählt, die gar nicht stimmen.

Oftmals weiß auch keiner mehr, wer angefangen hat, diese Dinge zu erzählen. Diese falschen Meldungen verbreiten sich oft auch in Gruppenchats in den sozialen Medien und machen dadurch noch viel schneller die Runde. Schlimm ist es in jedem Fall für die Person, über die diese Gerüchte verbreitet werden. Sie fühlt sich ungerecht behandelt, schämt sich, wird von anderen ausgeschlossen und kann im schlimmsten Fall sehr krank werden. Wie entsteht dieses Mobbing und wer hat eigentlich was davon? Was kann in der Werkstatt getan werden, damit das Mobbing aufhört?

#### Inhalte der Schulung:

- + Entstehung von Mobbing
- + die Folgen für die Betroffenen
- + Maßnahmen gegen Mobbing in der Werkstatt

<b>Termine:</b>	25. Februar 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: MO-1	21. April 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: MO-2
	18. August 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: MO-3	17. November 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: MO-4

**Ort:** Insa 39  
Dierkower Damm 39  
18146 Rostock

**Dozentin:** Karina Paschen  
Fachkraft für berufliche Qualifizierung

**Kosten:** 85 € pro Teilnehmer\*in

**Verpflegung:** Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten

## Behinderten-Rechts-Konvention der Vereinten Nationen UN-BRK - weltweite Rechte von Menschen mit Behinderungen

### Zielgruppe:

Menschen mit Beeinträchtigungen, Werkstatträte und Ersatzmitglieder, Frauenbeauftragte, Stellvertreterinnen, Interessierte

### Beschreibung:

Jeder Mensch auf dieser Welt hat Rechte. Zum Beispiel das Recht darauf, überall gut behandelt zu werden und menschenwürdig zu leben.

Allen Menschen soll es gut gehen. Darüber gibt es viele Regeln und Gesetze in Europa und der ganzen Welt.

Doch trotz dieser Regeln und Gesetze gibt es für Menschen mit Behinderungen manchmal noch Barrieren und Schwierigkeiten, die ihnen im Wege sind. Damit es allen Menschen mit Behinderung auf der ganzen Welt besser geht, wurde das Übereinkommen der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen verfasst. Die Kurzform heißt UN-BRK. In dieser Vereinbarung stehen die Rechte von Menschen mit Behinderung.

### Inhalte der Schulung:

- + Entstehung dieses Übereinkommens
- + Wie steht es aktuell um Menschen mit Behinderungen?
- + Inhalte der UN-BRK

<b>Termin:</b>	15. September 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: BRK-1
<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
<b>Kosten:</b>	85 € pro Teilnehmer*in
<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten



## Bundes-Teilhabe-Gesetz BTHG

### - welche Auswirkungen hat das Gesetz auf Menschen mit Behinderungen?

#### Zielgruppe:

Menschen mit Beeinträchtigungen, Werkstatträte und Ersatzmitglieder, Frauenbeauftragte, Stellvertreterinnen, Interessierte

#### Beschreibung:

Zum Ende des Jahres 2016 wurde das neue Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG) beschlossen. Dieses Gesetz bringt einige Veränderungen für Menschen mit Behinderungen mit sich.

Die neue WMVO (Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung) und das neu eingeführte Amt der Frauenbeauftragten sind durch dieses Gesetz entstanden. Der Werkstattrat hat nun mehr Möglichkeiten, in der Werkstatt mit zu bestimmen und die beschäftigten Frauen haben eine eigene Ansprechpartnerin auf Augenhöhe.

Doch auch einige andere Dinge werden sich im Jahr 2020 für Menschen mit Behinderungen noch ändern.

Vom Entstehen des BTHG bis zur schrittweisen Umsetzung der Neuerungen wird in diesem Seminar verständlich und unkompliziert berichtet.

#### Inhalte der Schulung:

- + Entstehungsgeschichte des BTHG
- + Inhalte und Umsetzung des BTHG

<b>Termin:</b>	17. März 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: BTHG-1	4. August 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: BTHG-2
----------------	---	--

	24. November 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: BTHG-3
--	---

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
-------------	---

<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
------------------	---

<b>Kosten:</b>	85 € pro Teilnehmer*in
----------------	------------------------

<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten
---------------------	--

## Hygiene Wissenswertes über Hygiene und Gesundheit

### Zielgruppe:

Interessierte Personen mit Beeinträchtigungen aus Werkstätten oder Wohnbereichen

### Beschreibung:

Hygiene ist die Lehre von der Verhütung von Krankheiten und der Erhaltung, Förderung und Festigung der Gesundheit. Immer dort, wo viele Menschen in einem großen Bereich zusammen arbeiten, ist auch die persönliche Hygiene oftmals ein großes und wichtiges Thema.

Es ist ganz spannend, die Geschichte der Hygiene zu verfolgen. Wie hat sie sich im Lauf der Jahrhunderte verändert? Wie entstehen Krankheiten und welche Bakterien sind wichtig für den Körper? Was macht den Menschen krank und was hält ihn gesund? Welche Folgen hat eine mangelhafte Hygiene für die Menschen?

Diese Schulung soll einen interessanten und lehrreichen Einblick in die Gesundheitspflege geben.

### Inhalte der Schulung:

- + Geschichte der Hygiene
- + Körperpflege - was gehört alles dazu?
- + Krankheiten verhindern
- + persönliche Hygiene am Arbeitsplatz

<b>Termin:</b>	24. März 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: HY-1	8. September 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: HY-2
----------------	---	---

	1. Dezember 2020 09:30 - 14 Uhr Kurs Nr.: HY-3
--	--

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
-------------	---

<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen Fachkraft für berufliche Qualifizierung
------------------	---

<b>Kosten:</b>	85 € pro Teilnehmer*in
----------------	------------------------

<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten
---------------------	--

**Zielgruppe:**

Fachkräfte aus entsprechenden Einrichtungen und Diensten, Vertreter der Selbsthilfe

**Beschreibung:**

Um gemeinsam mit einem Klienten die Ziele der Teilhabe zu ermitteln, kann die Teilhabekiste zum Einsatz kommen. Dieses Instrument beinhaltet viele konkrete Teilhabeziele aus 16 Lebensbereichen auf über 500 Bildkarten und ermöglicht auch Klienten mit erheblichen Beeinträchtigungen das Finden und Formulieren von persönlichen Zielstellungen.

**Ziel des Seminars:**

Qualifizierung in der Anwendung des Teilhabe-Instruments zur Bestimmung und Messung der Teilhabe gemeinsam mit Menschen mit Beeinträchtigungen und/oder psychischen Erkrankungen

**Inhalte der Schulung:**

- + Kurzeinführung in Theorien zur Inklusion, Teilhabe, Menschenbild, BTHG
- + Teilhabeprozess, Vorstellung von Teilhabebögen und Teilhabekiste
- + Üben des Anwendungsprozesses aus verschiedenen Perspektiven
- + Reflexion in der Gruppe
- + Vorstellung des Auswertungsprozesses, der Bewertungs- und Messbögen
- + Üben des Anwendungsprozesses und Reflexion in der Gruppe
- + Erwerb einer Teilhabekiste im Anschluss an die Weiterbildung für € 149,-

<b>Termine:</b>	14. Januar 2020 09:30 - 15:30 Uhr Kurs Nr.: <b>THK-1</b>	31. März 2020 09:30 - 15:30 Uhr Kurs Nr.: <b>THK-2</b>
	5. Mai 2020 09:30 - 15:30 Uhr Kurs Nr.: <b>THK-3</b>	11. August 2020 09:30 - 15:30 Uhr Kurs Nr.: <b>THK-4</b>
	20. Oktober 2020 09:30 - 15:30 Uhr Kurs Nr.: <b>THK-5</b>	8. Dezember 2020 09:30 - 15:30 Uhr Kurs Nr.: <b>THK-6</b>
<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock	
<b>Dozentin:</b>	Karina Paschen, Trainerin Teilhabekiste	
<b>Kosten:</b>	€ 129,- pro Teilnehmer*in zzgl. € 149,- beim Erwerb einer Teilhabekiste	
<b>Verpflegung:</b>	Tagungsgetränke sind im Preis enthalten, Mittagessen in der Mensa der INSA 39 (exkl.)	

## Integrierte Teilhabeplanung - Informationsveranstaltung zum ITP M-V

### Zielgruppe:

Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen, interessierte Fachkräfte aus Einrichtungen der Eingliederungshilfe

### Beschreibung:

In der 1-tägigen Informationsveranstaltung bekommen Sie eine Einführung in den ITP M-V, den Integrierten Teilhabeplan Mecklenburg-Vorpommern. Schwerpunkte bilden die Personenzentrierung, die Selbstbestimmung und das Peer-Counseling. Außerdem erhalten Sie Einblick in die verschiedenen Seiten und in einige Zusatzbögen des ITP M-V.

### Inhalte der Veranstaltung:

- + Einführung in den ITP M-V
- + Vorstellung der einzelnen ITP-Bögen
- + Bezug zum BTHG, Personenzentrierung, Selbstbestimmung, Peer-Counseling

<b>Termine:</b>	30. Januar 2020	17. Februar 2020
	09:00 - 12 Uhr	09:00 - 12 Uhr
	Kurs Nr.: <b>ITP-Info-1</b>	Kurs Nr.: <b>ITP-Info-2</b>
	30. März 2020	27. April 2020
	09:00 - 12 Uhr	09:00 - 12 Uhr
	Kurs Nr.: <b>ITP-Info-3</b>	Kurs Nr.: <b>ITP-Info-4</b>
30. Juni 2020	30. Juli 2020	
09:00 - 12 Uhr	09:00 - 12 Uhr	
Kurs Nr.: <b>ITP-Info-5</b>	Kurs Nr.: <b>ITP-Info-6</b>	

**Ort:** Insa 39  
Dierkower Damm 39  
18146 Rostock

**Dozentin:** Fanny Severin  
ITP-Trainerin

**Kosten:** 112 € pro Teilnehmer\*in

**Verpflegung:** Tagungsgetränke sind im Preis enthalten,  
Mittagessen in der Mensa der INSA 39 (exkl.)

**Zielgruppe:**

Fachkräfte aus Einrichtungen der Eingliederungshilfe

**Beschreibung:**

Die zwei-tägige Schulung zum ITP-Anwender beinhaltet die konkrete Auseinandersetzung mit den ITP-Bögen. Die Personenzentrierung sowie die IFC werden den Teilnehmern und Teilnehmerinnen in einer Einführungspräsentation näher erläutert. Zudem wird der Bezug zum Bundesteilhabegesetz hergestellt. Neben der Einführung in die Grundbögen des ITP gehören auch praktische Übungsaufgaben zum Inhalt der Schulung.

Die ITP-Anwender erfahren in der Schulung, wie sie die Bedarfe der Klienten erfassen und im ITP festschreiben.

**Inhalte der Schulung:**

- + Einführungspräsentation zur Personenzentrierung, ICF, Bezug zum BTHG
- + Einführung in den ITP-Grundbogen
- + Praktische Übungsaufgaben zum ITP
- + Vorstellung von ITP-Zusatzbögen

**Termine:**

26. und 27. Februar 2020  
09:00 - 16:30 Uhr  
Kurs Nr.: **KURS C**

11. und 12. März 2020  
09:00 - 16:30 Uhr  
Kurs Nr.: **KURS D**

22. und 23. April 2020  
09:00 - 16:30 Uhr  
Kurs Nr.: **KURS F**

23. und 24. Juni 2020  
09:00 - 16:30 Uhr  
Kurs Nr.: **KURS H**

19. und 20. August 2020  
09:00 - 16:30 Uhr  
Kurs Nr.: **KURS K**

2. und 3. September 2020  
09:00 - 16:30 Uhr  
Kurs Nr.: **KURS L**

28. und 29. Oktober 2020  
09:00 - 16:30 Uhr  
Kurs Nr.: **KURS N**

25. und 26. November 2020  
09:00 - 16:30 Uhr  
Kurs Nr.: **KURS P**

**Zielgruppe:**

Fachkräfte aus Einrichtungen der Eingliederungshilfe, Leistungserbringer, Leistungsträger

**Beschreibung:**

In der 3-tägigen Schulung zum ITP-Moderator erfahren Sie, wie Sie die Bedarfe der Klienten gemeinsam ermitteln und im ITP festschreiben. Neben den Grundlagen der ITP-Erstellung erlernen Sie die Durchführung von Qualitätschecks und Zeiteinschätzungen. Anhand von praktischen Übungsanteilen intensivieren Sie Ihr Wissen. ITP-Moderatoren verstehen sich als „hausinterne Experten“ für die Integrierte Teilhabeplanung.

**Inhalte der Schulung:**

1. und 2. Tag

- + Einführungspräsentation zur Personenzentrierung, ICF, Bezug zum BTHG
- + Einführung in den ITP-Grundbogen
- + Praktische Übungsaufgaben zum ITP
- + eigenständige Erstellung eines Übungs- ITP

+ 3. Tag

- + Feedback zu den praktischen Aufgaben
- + Qualitätscheck und Zeiteinschätzung
- + Vorstellung von ITP-Zusatzbögen

**Termine:**

12. und 13. Februar 2020

09:00 - 16:30 Uhr

25. März 2020

09:00 - 14:30 Uhr

Kurs Nr.: **KURS B**

1. und 2. April 2020

09:00 - 16:30 Uhr

14. Mai 2020

09:00 - 14:30 Uhr

Kurs Nr.: **KURS E**

6. und 7. Mai 2020

09:00 - 14:30 Uhr

18. Juni 2020

09:00 - 16:30 Uhr

Kurs Nr.: **KURS F**

1. und 2. Juli 2020

09:00 - 16:30 Uhr

13. August 2020

09:00 - 14:30 Uhr

Kurs Nr.: **KURS H**

5. und 6. August 2020

09:00 - 16:30 Uhr

24. September 2020

09:00 - 14:30 Uhr

Kurs Nr.: **KURS K**

21. und 22. Oktober 2020

09:00 - 16:30 Uhr

3. Dezember 2020

09:00 - 14:30 Uhr

Kurs Nr.: **KURS M**

4. und 5. November 2020

09:00 - 16:30 Uhr

16. Dezember 2020

09:00 - 14:30 Uhr

Kurs Nr.: **KURS O**

## Übersicht über ITP-Anwender und ITP-Moderatoren-Schulungen:

<b>Ort:</b>	Insa 39 Dierkower Damm 39 18146 Rostock
<b>Dozentin:</b>	Fanny Severin ITP-Trainerin
<b>Kosten:</b>	ITP-Anwender-Kurs (2 Tage): € 350,- pro Teilnehmer*in Teilnahmebescheinigung am Ende des Kurses  ITP-Moderatoren-Kurs (3 Tage): 495 € pro Teilnehmer*in Zertifikat am Ende des Kurses
<b>Verpflegung:</b>	Tagungsgetränke sind im Preis enthalten, Mittagessen in der Mensa der INSA 39 (exkl.)
<b>Parkplatz:</b>	Parkflächen stehen kostenfrei neben oder hinter der INSA 39 zur Verfügung Ausweichmöglichkeit im Gewerbegebiet gegenüber, Straße "An der Knochenmühle"
<b>Vorschläge zur Übernachtung:</b>	Hotel City Maxx - 5 Gehminuten zur Insa 39 Warnowhotel - 5 Gehminuten zur Insa 39 Motel One - 9 Haltestellen mit Straßenbahnlinie 2 oder 3

Ende 2020 werden die Termine für das kommende Jahr bekannt gegeben.  
Informieren Sie sich gern auf unserer Internetseite unter:

[www.insa39.de](http://www.insa39.de)

[Anmeldungen / Kontakt zur INSA 39](#)

Karina Paschen  
Fachkraft für berufliche Qualifizierung

Tel: 0381- 69 183 285  
Mobil: 0162 - 403 188 3  
Fax: 0381 - 669 183 288  
E-Mail: [weiterbildung@insa39.de](mailto:weiterbildung@insa39.de)  
[karina.paschen@michaelshof.de](mailto:karina.paschen@michaelshof.de)

Die **INSA 39** bedankt sich für Ihr Interesse an unseren Seminaren und an unserer Einrichtung.

Wir sind stets bemüht, das Seminarprogramm zu erweitern und Ihren Wünschen diesbezüglich nachzukommen.

## Informationen zu den Anmeldungen:

**Anmeldeschluss ist immer jeweils 7 Tage vor Seminarbeginn!**

### Seminare für Menschen mit Beeinträchtigungen:

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung immer schriftlich zur **INSA 39**:

**Postadresse:** Insa 39 - Weiterbildungseinrichtung  
Dierkower Damm 39  
18146 Rostock

**E-Mail:** karina.paschen@michaelshof.de  
weiterbildung@insa39.de

**Fax:** 0381 - 669 183 288

Sollten Sie am Seminar nicht teilnehmen können, bitten wir rechtzeitig um eine schriftliche Mitteilung per-Email.

### ITP-Schulungen:

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung:

**[www.insa39.de](http://www.insa39.de)**

Bei einer Abmeldung durch den Teilnehmer nach Anmeldeschluss müssen wir Ihnen 75% der Seminarkosten in Rechnung stellen. Bei unangekündigtem Nichterscheinen berechnen wir Ihnen 100% der Seminarkosten.

### Datenschutz:

Sämtliche personenbezogene Daten zu Ihrer Person werden ausschließlich für die Zwecke der Seminare und Schulungen genutzt. Nach Beendigung der Zusammenarbeit zwischen Ihnen und der **INSA 39** werden Ihre Daten wieder gelöscht.

### Verantwortlich für diesen Katalog:

Karina Paschen, Fachkraft für berufliche Qualifizierung, Trainerin Teilhabekiste

Tel: 0381 - 669 183 285

Mobil: 0162 - 403 188 3

Fax: 0381 - 669 183 288

E-Mail: karina.paschen@michaelshof.de  
weiterbildung@insa 39

### Rechtsträger:

Evangelische Stiftung Michaelshof

Fährstraße 25

18147 Rostock

Rostock, im November 2019